

TaKeTiNa ritme workshop

Een zee aan mogelijkheden

mit Uli Silbermann & Lothar Berger

29 - 31 mei 2026

Het Klokhuis, Noordermeent 4, NL-8317 AA Kraggenburg



Informatie en inschrijving: hetheerenhuis@ziggo.nl

TaKeTiNa ritme workshop

29 mei t/m 31 mei 2026, Kraggenburg, Holland

Het Klokhuis, Noordermeent 4, NL-8317 AA Kraggenburg

Een zee aan mogelijkheden

Na een succesvolle start met TaKeTiNa in Lemmer in 2025 strijken we dit jaar in Kraggenburg neer, in het Klokhuis. Op de bodem van de voormalige Zuiderzee. De pioniers zagen de mogelijkheden om hier de mooie Noordoostpolder van te maken.

Deze keer organiseren we zelfs een heel weekend TaKeTiNa zodat de werking van de TaKeTiNa versterkt kan worden maar je ook als pionier TaKeTiNa kan proberen. Het is namelijk mogelijk om vrijdagavond alleen mee te doen voor een gereduceerde prijs. Zo kun je proeven of het wat is voor je. Smaakt het naar meer dan kun je alsnog besluiten het hele weekend mee te doen en wordt de prijs van de vrijdagavond afgetrokken van de totale prijs. Om de prijs zo laag mogelijk te houden zorgen we dit keer niet voor maaltijden maar laten we dat aan jezelf over. Zo kun je ergens gaan eten of je eigen lunch meenemen. Koffie en thee is inclusief en wil je wat anders drinken dan kun je dat kopen.

Wat is TaKeTiNa?

Vorige keer hebben we geprobeerd om uit te leggen wat TaKeTiNa is. Maar alles wat je erover vertelt doet eigenlijk tekort aan wat TaKeTiNa is, je kunt het eigenlijk alleen ontdekken door het te ervaren. Het gaat over ritme in de breedste zin van het woord. We beleven dit in vorm van ritme reizen samen met de groep onder begeleiding van stem, beweging en percussie.

Een zee aan mogelijkheden

Waarom zou ik meedoen of is het iets voor mij? Misschien ben je musicus en wil je je ritmegevoel verbeteren. Misschien wil je eens kijken hoe je met onverwachte situaties omgaat. Misschien vind je het leuk om met een groep te bewegen. Misschien vind je het leuk om je juist uit de groep te begeven en eigen bewegingen te maken. Misschien wil je experimenteren met wat er gebeurt als je de dingen net even anders doet. Misschien wil je lekker in een ritme zingen. Misschien zoek je een plek van meditatieve rust vanbinnen. Misschien wil je versteld staan wat je allemaal tegelijk kunt doen. Misschien heb je MS of Parkinson en wil je je conditie verbeteren of wil je gewoon gezond bezig zijn. Misschien heb je een andere reden om mee te doen maar je ziet TaKeTiNa biedt een zee aan mogelijkheden.

Kraggenburg ligt in een mooie omgeving te midden van een aantal bossen en bezienswaardige stadjes en is bijzonder geschikt voor een korte vakantie.

Mogelijkheden voor overnachtingen zijn er in allerlei soorten.

Bijvoorbeeld deze maar er zijn nog veel meer te vinden in de omgeving:

Hotel van Saaze in Kraggenburg: www.hotelvansaaze.nl

Fletcher hotel Marknesse: www.hotelmarknesse.nl

Netl camping en meer: www.netl.nl

Recreatiepark: <https://www.vdbholiday.com/nl/recreatie/de-voorst>

B and B Kraggenburg: <https://www.speldehof.com/>

B and B Marknesse: <https://www.bandbdebuitenhof.nl>

TaKeTiNa ritme workshop

29 mei t/m 31 mei 2026, Kraggenburg, Holland

Een zee aan mogelijkheden

Samen bewegen in het ritme, gedragen door de kracht van de groep zelf ritme worden en in dit muzikale proces je eigen weg gaan.

Locatie:

Het Klokhuis, Noordermeent 4, NL-8317 AA Kraggenburg

Cursustijden:

Vrijdagavond: 19:30-21:00 uur.

De vrijdagavond is ook geschikt als introductie voor mensen die TaKeTiNa nog niet hebben ervaren. Deelnamekosten voor de vrijdagavond zijn € 30. Als je besluit om ook op zaterdag en zondag te komen, worden deze € 30 verrekend met de cursuskosten.

Zaterdag: 10:00 – 13:00 uur en 15:30 -18:30 uur

Zondag: 10:00-13:00 uur

Cursus kost:

€ 210 / Vroegboekkorting: € 190 (voor bindende registratie tot 1 april 2026)

Als gebruik wordt gemaakt van de vroegboekkorting, moet de aanbetaling uiterlijk op 1 april 2026 op de rekening zijn bijgeschreven.

Deze workshop zal in het Nederlands en het Duits worden gegeven.

De TaKeTiNa ritme begeleiders zijn:

Uli Silbermann (Berlijn), Nederlands, en **Lothar Berger** (Keulen) Duits.

Neem makkelijk zittende kleding, sokken (of dansschoenen), een deken en water mee.

Koffie, thee en water worden verzorgd.

Informatie en inschrijving: Mikołaj Kooistra, hetheerenhuis@ziggo.nl

Na boeking ontvang je een formulier met de benodigde gegevens voor het overmaken van het cursusgeld. De vroegboekkorting is geldig tot 1 april 2026.

Deelnamevoorwaarden:

Inschrijving is bindend na overmaking van een aanbetaling van €100. Bij annulering tot 5 weken voor aanvang van de cursus wordt € 25 administratiekosten in rekening gebracht. Tot drie weken voor het begin van de cursus wordt 50% van de totale kosten in rekening gebracht. 0% van de aanbetaling wordt teruggestort bij annulering 0-14 dagen voor het begin van de cursus. Als de cursus wordt geannuleerd, storten we het volledige bedrag terug. De cursus gaat alleen door als er voldoende deelnemers zijn.